附件2

铜仁学院第十六届“5•25心理健康活动月”

系列活动之“心灵家园”阳光宿舍文化风采

大赛活动方案

一、活动目的

展示学生宿舍文化风采，充分张扬个性、释放青春活力，促进宿舍人际关系和谐，提高学生的心理健康意识和水平。

二、活动对象

全校各学生宿舍

三、大赛程序

（一）报名要求

以学院为单位，统一将本院各参赛学生宿舍报名表纸质版（见附表）签字盖章后，于4月28日下午17:00前交到学校心理健康教育中心办公室，逾期不报者视为自动放弃比赛资格。

（二）比赛时间、地点

1.比赛时间：5月16日19:00

2.比赛地点：心理中心多功能室

（三）比赛内容

1.PPT演示。各参赛宿舍须在5分钟内对本宿舍全体成员的日常生活、学习、人际关系等方面进行PPT演示。PPT内容可包含文字、图片以及视频等，由1名本宿舍成员进行现场讲解。

2.才艺展示。各参赛宿舍全体成员须在8分钟内进行舞台才艺展示，形式不限，可以是歌唱、舞蹈、朗诵、相声、小品等。
 （四）大赛规则

1.根据报名情况进行抽签决定出场顺序，评委根据评分标准

对各学生宿舍的PPT演示和才艺展示两个环节进行打分，总分为10分，具体评分标准为：

（1）PPT演示（5分）

①主题明确，内容丰富完整（2分）

②形式新颖，文字、图片、视频等画面及声音清晰，艺术效果独特创新（3分）

（2）才艺展示（5分）

①主题明确、积极健康（1分）

②表情丰富、自然大方（2分）

③表演流畅，动作协调（2分）

2.PPT演示和才艺展示都有时间限制，如超时将分别被扣分，具体扣分方法是：每超出1分钟扣0.1分（不足1分钟的按1分钟算）。各参赛宿舍的最后得分由高到低进行排序决定获奖等次。

四、奖项设置

本次大赛设一等奖4个、二等奖6个、三等奖8个以及优秀奖若干个，发放相应证书和奖金，并进行阳光宿舍挂牌。

附表

铜仁学院第十六届“5•25心理健康活动月”系列活动之“心灵家园”阳光宿舍文化风采大赛报名表

学院（盖章）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 宿舍名称 |  | 所属班级 |  |
| 参赛口号 |  |
| 领队教师 |  | 联系电话 |  |
| 宿舍成员姓名 | 自评语 | 兴趣、爱好、特长等 | 备注 |
|  |  |  | 心理气象员 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 注：每个参赛宿舍必须是全员参加，否则视为弃赛。参赛宿舍成员签名（手写）： |